

# Jikiden Reiki Seminarplan Shoden (Zenki)

## Shoden Teil 1

---

- Die Hintergründe von Jikiden Reiki-Seminaren (s. Einleitung im Textbuch)
- Vorstellung einiger Schlüsselbegriffe:
  - Shinshin Kaizen Reiki Ryoho
  - An Jin Ryuu Mei
- Die Geschichte von Jikiden Reiki (s. Geschichte im Textbuch)
- Zielsetzung des Jikiden Reiki Instituts (s. Anmeldeformular)
- Gokai – die fünf Lebensregeln (s. Abschnitt Gokai im Textbuch)
- Die Bedeutung der Kanji-Schriftzeichen für “Reiki” (s. Textbuch)
- Reiju (Einstimmungen)
  - gemeinsames Rezitieren der Gokai
  - Reiju empfangen
- Reiki Mawashi
  - Alle sitzen Im Kreis und legen die Hände auf die Person vor sich. Zehn Minuten auf die Empfindungen in den Händen achten, dann Erfahrungsaustausch.
- Reiki Praxis - geben und empfangen von Reiki

## Shoden Teil 2

---

- Reiju
  - gemeinsames Rezitieren der Gokai
  - Reiju empfangen
- Reiki Mawashi
- Reiki bei kleineren Verletzungen
- Das erste Shirushi (Symbol)
- Das Byosen-Konzept (Ansammlung von Giftstoffen)
- Einführung Ketsueki Kokan (kurz ‘Kekko’-Massage) - Blutzirkulationstechnik
- Gemeinsames Üben von Ketsueki Kokan

## Shoden Teil 3

---

- Reiju
  - gemeinsames Rezitieren der Gokai
  - Reiju empfangen
- Reiki Mawashi
- Reiki Okuri - Methode, um den Reiki-Energiefluss zu spüren
- Hasurei-Ho - Methode, um die Reiki-Wahrnehmung zuhause zu üben  
(s. Abschnitt Wie man Reiki zuhause übt im Textbuch)
- Reiki Kokan/Austausch (wenn die Zeit reicht)
- Reiki Praxis – Teilnehmer üben das gegenseitige Behandeln

Bitte beachte: Die Reihenfolge, in der die Inhalte unterrichtet werden, kann leicht variieren.

\*\*\*\*\* Ende der Shoden-Stufe \*\*\*\*\*